



**HOKEJOVÝ KLUB
SPORTTREND ŽIAR NAD HRONOM**

**DÔLEŽITÉ
INFORMÁCIE
NA ZAČIATOK**

sezóna 2025 / 26

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

- Deti začínajú korčuľovať zhruba od 4. až 7. roku života, samozrejme v individuálnych prípadoch to môže byť skôr a aj neskôr, čo nie je žiadny problém.
- Dieťa na začiatok nemusí vôbec vedieť korčuľovať, všetko potrebné ho naučíme

Deti sa podľa ročníka rozdeľujú do kategórií:

- **Korčuliarska prípravka:** Pre všetky deti, ktoré sa chcú naučiť základy korčuľovania
- **Hokejová predprípravka:** 2. až 3. ročník základných škôl (7. až 8. roční)
- **Hokejová prípravka:** 4. až 5. ročník základných škôl (9. až 11. roční)
- **Mladší žiaci:** 6. až 7. ročník základných škôl (12. až 13. roční)
- **Starší žiaci:** 8. až 9. ročník základných škôl (14. až 15. roční)
- **Dorastenci:** študenti stredných škôl (15. až 18. roční)
- **Juniori:** študenti stredných a vysokých škôl (18. až 20. roční)

- Každá kategória ma hlavného trénera, asistenta trénera a vedúceho družstva. Ich povinnosti ako aj práva sú upravené v Sportovom poriadku HK Sport Trend.
- Každá kategória má niekoľkokrát do roka rodičovské stretnutie, o ktorom dá tréner/vedúci družstva včas vedieť a kde môžete prebrať s trénerom a vedením klubu všetky dôležité veci, ktoré vás zaujímajú.
- Neodkladné veci môžete riešiť s trénerom/vedúcim aj priebežne.
- **Požiadavky, podnety na zlepšenie, prípadnú konštruktívnu kritiku či nespokojnosť môžete vyjadriť emailom na adresu gm@hksporttrend.sk a my sa tomu budeme venovať, o výsledku Vás samozrejme budeme informovať.**

Zoznam všetkých kategórií a všetkých trénerov ako aj kontakty na trénerov nájdete na stránke:

<http://hksporttrend.sk/mladez/treneri/>

Korčuliarska prípravka

- Tréning na ľade trvá väčšinou 60 minút.
- Na tréning treba prísť najlepšie aspoň 15 minút pred tréningom.

Hokej

- Tréning na ľade aj na suchu trvá väčšinou 60 minút (nezhrňa „off ice“ činnosti - aktivity).
- Na tréning treba prísť najlepšie aspoň 30 minút pred tréningom.
- Družstvá (HP4-5, MŽ, SŽ, D a J) majú pridelené šatne, kde si výstroj môžu nechať počas celej sezóny.
- Pre Korčuliarsku prípravku a Hokejovú predprípravku z dôvodu počtu detí nie je možné prideliť vlastnú šatňu, tieto kategórie využívajú šatne pre hostí, kde ich rodičia pripravujú na tréning.
- Hokej môžu hrať chlapci, ale aj dievčatá.

Krasokorčuľovanie

- Pokiaľ má Vaše dieťa záujem o krasokorčuľovanie, musí mať zvládnuté základy korčuľovania.

- Tréningov krasokorčuľovanie sa môžu zúčastňovať dievčatá, ale aj chlapci.

HOKEJOVÁ SEZÓNA

Hokejovú sezónu rozdeľujeme na dve časti:

Letná príprava (Máj - Jún) –

Počet tréningových jednotiek počas týždňa je nižší (väčšinou voľné víkendy). Zamerané sú na všestranné športové aktivity – atletiku, gymnastiku, loptové hry, hokejbal, plávanie. Tréningové jednotky prebiehajú v telocvični, na vonkajších športoviskách v priestoroch základných škôl, v priestoroch zimného štadióna, plávanie (plaváreň/kúpalisko). Mimo hokejové aktivity sú zamerané na vytvorenie základov dobrého kolektívu a zapojenie rodičov – opekačky, súťaže s rodičmi, bicykel.

Hlavná časť sezóny (August - Apríl) –

Počet tréningových jednotiek je počas týždňa vyšší (každý deň + zápasy cez víkend). Špecifická príprava na ľadovej ploche je kombinovaná s prípravou v telocvični a na plavárni. Tréningové jednotky prebiehajú na zimnom štadióne, v telocvični a na plavárni (prípadne kúpalisku). Mimo hokejové aktivity sú zamerané na utužovanie kamarátskych vzťahov chlapcov a dievčat v jednotlivých družstvách, na zapojenie rodičov a vytvorenie správnej atmosféry. Pre kategórie, ktoré absolvujú súťaže sa v mesiacoch júl, august (pred súťažné obdobie) a apríl (po súťažné obdobie) organizujú rôzne kempy, priateľské zápasy a turnaje. Pre mladšie kategórie, hlavne kategóriu hokejovej predprípravky sa organizujú prípravné zápasy a turnaje počas celej sezóny.

Mesiac JÚL je zvyčajne voľno, aby si vedeli rodičia naplánovať dovolenky. Je veľmi dôležité, aby absencií v mesiaci august bolo čo najmenej (kvalitná letná príprava je základ pre dobrú sezónu!)

ČO AK CHCEM ZAČAŤ

- Každý začínajúce dieťa si môže tréning vyskúšať „bezplatne“.
- Ak dieťa nevie vôbec korčuľovať, je potrebné začať v Korčuliarskej prípravke. Na začiatok treba kontaktovať vedúceho/cu Korčuliarskej prípravky – prvý tréning zdarma.
- Ak už dieťa korčuľovať vie a chce ísť na hokej/krasokorčuľovanie, treba kontaktovať generálneho manažéra klubu, ktorý Vám vysvetlí do ktorej kategórie dieťa patrí a kedy má tá konkrétna kategória tréning (následne upovedomí trénera/vedúceho príslušnej kategórie).

Všetky kontakty nájdete na poslednej strane.

Tréning si môžete vyskúšať v ktorejkoľvek časti sezóny.

Zavolajte alebo napíšte a informujte sa, kedy majú začiatočníci tréning.

Rozpis tréningov na ľade nájdete aj na rozpise:

<http://hksporttrend.sk/arena/rozpis-ladu/>

Tréning si môžete vyskúšať v ktorejkoľvek časti sezóny. Sledujte rozpis využitia ľadovej plochy – alebo jednoducho zavolajte, napíšte - informujte sa kedy majú začiatoníci tréning. Počas ľadovej sezóny organizujeme každý mesiac „otvorené tréningy“. Keď ich so svojimi detičkami navštívite, dozviete sa všetko potrebné od kvalifikovaných pracovníkov klubu, Vaše dieťa si môže ísť na ľad vyskúšať modelovaný tréning pod dohľadom našich trénerov a Vy a Vaše dieťa sa tak ľahšie môžete rozhodnúť.

ČO POTREBUJEM

Veci na suchý tréning:

- krátke nohavice poprípade tepláky tričko
- mikinu
- športovú obuv do telocvične fľašu s vodou

Veci na tréning na ľade:

- vlastné korčule (na začiatok nie je podstatné aké korčule bude dieťa mať, hlavne aby nejaké malo)
- prilbu (prilbu vám vie klub aj požičať)
- rukavice a teplé oblečenie
- doporučujeme aspoň základné chrániče, pokiaľ máte doma (kolená, lakte)

VYPOŽIČANIE VÝSTROJE

O správnom výbere korčúl a výstroje neváhajte kontaktovať svojho trénera, ktorý vám vždy rád poradí a pomôže. Pre každé dieťa máme k dispozícii VÝSTROJ NA ZAPOŽIČANIE (okrem korčúl, chrániča krku a hokejky) na sezónu. Cena zapožičania setu na sezónu je 60,-€ (z toho 30,-€ sa účtuje ako amortizácia a po sezóne ostáva klubu a 30,-€). V tomto sete nie je prilba, tú je možné zapožičať zvlášť za poplatok 50,-€ obdobným spôsobom ako set. Taktiež je možné si vypožičať iba konkrétnu časť hokejovej výstroje (za každú poplatok 5,-€

REGISTRÁCIA

- Ak sa Vám tréningy budú páčiť, je potrebné vyplniť elektronickú prihlášku do klubu. Prihlášku nájdete na stránke:

<http://hkziar.sk/prihlaska/>

- Po registrácii na našej stránke Vám na mail bude zaslaná prihláška, ktorú treba podpísať a naskenovanú poslať na mail: mladez@hkporttrend.sk. Následne Vám príde aktivačný mail z nášho platobného

systému Paysy. Po jeho aktivácii dostanete prístup do tohto systému (PaySy), ktorý Vás už navedie ohľadom uhradenia členského a poplatkov.

- Pokiaľ by bol s elektronickou prihláškou akýkoľvek problém, je možnosť sa prihlásiť aj papierovou formou. Na tréningu oslovíte vedúceho družstva, ktorého tréning navštívite. Ten Vám na vyžiadanie dá papierový formulár, ktorý vyplníte a vrátite ho vedúcemu/trénerovi. Na základe vyplnenej žiadosti o Registráciu nového člena Vám vytvoríme v PAYSY účet.
- Akýkoľvek problém pri registrácii môžete nahlásiť aj priamo Generálnemu manažérovi klubu.

POPLATKY – HOKEJOVÝ KLUB

- Ak sa stanete naším členom je potrebné zaplatiť členský poplatok 80€, ktorý sa platí raz ročne.
 - o pre členov platí viacero výhod a zliav, ktoré môžu využívať, uvedené sú v tabuľke.
- Následne potom platíte podľa kategórie mesačný poplatok.
- Poplatky sa platia do 15. dňa v mesiaci.

V rámci týchto poplatkov v Hokejovom klube máte k dispozícii:

kvalifikovaných trénerov, tréningy na ľade, tréningy na suchu, v prípade potreby online tréningy, vstup do obývačky pre deti, organizáciu domácich zápasov (usporiadateľskú službu), zabezpečenie zápasov hraných vonku – mimo domáceho štadióna (doprava, príp. strava), brúsenie korčúl v stanovených intervaloch zdarma, vstup na verejné korčuľovanie zdarma, vstup na zápasy „A“ teamu do sektora na státie a ďalšie, ako možnosť spoznať nových kamarátov a získať skvelé zážitky.

- Pokiaľ sa nestanete členom nášho klubu – prichádzate o dotáciu klubu, t.j. mesačné poplatky nebudú zľacnené (viac info v Smernici o platení finančných príspevkov).
- Všetky bližšie informácie Vám dá tréner alebo vedúci družstva.
- Akýkoľvek problém pri platení môžete nahlásiť aj priamo Generálnemu manažérovi klubu.

POPLATKY – KORČULIARSKA PRÍPRAVKA

- Pre Korčuliarsku prípravku platí iba základný mesačný poplatok (40,-eur).
- Môžete byť členom klubu, ak chcete využívať zľavy, no nemusíte ním byť.
- Poplatky sa platia do 15. dňa v mesiaci.

VŠETKY POPLATKY (OKREM ČLENSKÉHO PRÍSPEVKU JEDNORAZOVÉHO) SA PLATIA ZA UPLYNULÝ MESIAC. PLATÍTE TAK REÁLNE IBA ZA SLUŽBY, KTORÉ STE VYUŽILI!

TRÉNINGY

- Tréningy sú každý týždeň aktualizované na Rozpise ľadu, ktorý býva zverejnený počas víkendu pred nasledujúcim týždňom.
- Väčšinou sa počas sezóny časovo tréningy nemenia.
- Rozpis tréningov nájdete na stránke:
 - o http://hkziar.sk/zimny_stadion/rozpis-vyuzitia_ľadovej_plochy/ alebo vyvesený pravidelne v aréne Slovalco.
- Každá kategória má svoj stanovený počet tréningov na ľade, a taktiež mimo neho.
- Tréningy sú povinné, neúčasť sa ospravedľuje telefonicky, formou sms/mail, prípadne osobne trénerovi kategórie (vedúcemu mužstvu).
- Každá kategória má svoju whatsapp skupinu, kde sa komunikujú nevyhnutné veci.
- Do tejto whatsapp skupiny Vás pridá vedúci družstva.
- Deti by počas tréningu nemali mať žiadne žuvačky, lízatka alebo cukríky.
- Tak isto by deti nemali mať kvôli bezpečnosti žiadne náramky, prívesky a podobné veci.

HOKEJOVÉ ZÁPASY

- Deti už od najmenších hrajú aj zápasy.
- Hokejová predprípravka HP2-3 hrá zväzové turnaje organizované Stredoslovenským regionálnym zväzom ľadového hokeja (2xdoma a 6xvonku za sezónu), ďalej dohodnuté zápasy a turnaje či už doma alebo vonku. Hrá sa na malom ihrisku, tzv. tretinkový hokej, s povinným striedaním po 1min.
- Rodičia častokrát pomáhajú s organizáciou zápasu a turnajov.
- Cestuje sa súkromnými autami, prípadne sa môže využiť dodávka/autobus (vždy po dohode s vedúcim družstva).
- Hokejová prípravka HP4 a HP5 už hrá zväzové turnaje organizované SZLH (2xdoma a 6xvonku za sezónu), ďalej dohodnuté zápasy a turnaje či už doma alebo vonku. HP5 v druhej polovici sezóny prechádza na celoplošný hokej.
- Ostatné kategórie (MŽ 6-7, SŽ 8-9, D a J) hrajú ligové zápasy.
- Od kategórie MŽ 6-7 vyššie klub zabezpečuje dopravu autobusom, ktorá je pre hráčov povinná.
- O všetkých podstatných vecí ohľadom zápasov Vás tréner a vedúci družstva včas informujú počas sezóny.

ROBÍME VIAC

- Každé dieťa alebo čakajúci rodič má k dispozícii obývačku, ktorá sa nachádza priamo na zimnom štadióne. Ide o vyhrievanú miestnosť, ktorá slúži hlavne deťom. Môžu tam čakať na rodičov, robiť si domáce úlohy, najesť sa, hrať sa a veľa ďalších aktivít.
- Máme vybudovanú hokejovú strelnicu (vchod A2) so syntetickým ľadom, kde môžu deti stráviť čas a zdokonaľovať sa v streľbe na bránu – CELOROCNE!
- V spolupráci s jednotlivými kategóriami zabezpečujeme rôzne akcie na stmelenie kolektívu (venčenie psov z útulku, motokáry, bowling,
- Pravidelne školíme všetkých trénerov, aby sme zaistili pre Vaše deti čo najprofesionálnejší prístup. Všetci naši tréneri majú platné licencie SZĽH.
- Pravidelne školíme usporiadateľov, aby všetky zápasy, ktoré organizujeme, prebehli bez nedostatkov a prípadných dôsledkov.
- Využívame možnosti externých kondičných trénerov a mentálneho kouča, aby sme zefektívnilí tréningový proces.
- Využívame otvorené ľady na rozpise „Open Ice“, kde dieťa ako člen môže bezplatne ísť korčuľovať a využívať ľadovú plochu podľa vlastného uváženia.
- Ako zatiaľ jediný klub na Slovensku máme v priestoroch vstupu do zimného štadióna umiestnený mliečny automat s výrobkami PD Lovčica-Trubín, naše deti dostávajú na každý domáci zápas jogurt zdarma.
- Aktívne sa snažíme pracovať aj na sociálnych sieťach, budeme radi ak nás budete sledovať:

<https://www.facebook.com/hksporttrend>

- V spolupráci s rodičmi zabezpečujeme klubové oblečenie.
- Máme v ponuke rôzne klubové predmety, ktoré si môžete zakúpiť v obchode (oproti vrátnici na zimnom štadióne).

Pre lepšiu informovanosť je potrebné si prečítať dôležité dokumenty klubu, ktoré nájdete na stránke www.hksporttrend.sk (konkrétny link)

- Organizačná štruktúra HK Sport Trend
- Základný strategický dokument
- Kódex spoločenstva šakala – etický kódex klubu
- Športový poriadok klubu
- Smernica o platení finančných príspevkov
- Smernica o vypožičiavaní hokejového výstroja
- Disciplinárny poriadok
- Smernica GDPR

DÔLEŽITÉ KONTAKTY

Korčuliarska prípravka:	Mária NÁROŽNÁ	+421 907 783 609
Hokejová predprípravka: (2-3.ročník)	Mária NÁROŽNÁ	+421 907 783 609
Hokejová prípravka: (4.-5.ročník)	Lucia HURTÍKOVÁ – VESELÁ	+421 908 818 495
Mladší žiaci: (6.-7.ročník)	Jana MORVAYOVÁ	+421 905 202 940
Starší žiaci: (8.-9.ročník)	Martin SNOPKO	+421 905 755 021
Dorastenci: (stredné školy)	Michal HUSÁRIK	+421 911 829 881
Juniori (stredné a vysoké školy)	Michal HOMOLA	+421 915 871 869
Kraso oddiel:	Ing. Peter ŠOLTÉS, gm@hksporttrend.sk	+421 905 482 720
generálny manažér:	Ing. Peter ŠOLTÉS, gm@hksporttrend.sk	+421 905 482 720
marketing:	Bc. Michal ČERNAJ, marketing@hksporttrend.sk	+421 907 723 699
šéftrener:	Mgr. Marek JANÍK, seftrener@hksporttrend.sk	+421 915 469 248

Pre potrebné info kontaktujte: HK SPORT TREND

Tel. +421 905 482 720
Mail: mladez@hksporttrend.sk,
gm@hksporttrend.sk
Web: www.hkziar.sk

Vypracoval:

Ing. Peter ŠOLTÉS
generálny manažér HK SportTrend

